

# Teknik och enkla förbättringar är Gôrbra för äldre

*Ökad gemenskap, teknikstöd och bättre tillgänglighet kan få fler äldre att vilja och kunna bo kvar längre. Det är förhoppningen i samverkansprojektet Gôrbra för äldre.*

Text: Ulrika Cedervall

SYFTET MED GÔRBRA för äldre är att staden ska göra strategiska investeringar i tillgänglighet, teknik och gemenskap, så att äldre kan bo hemma längre med större boendekvalitet. Staden satsar minst sju miljoner i projektet och får ytterligare fem av Hjälpmedelsinstitutet, i regeringsuppdraget Teknik för äldre II, där Göteborgs stad är ett av tre nationella försöksområden.

Senior Göteborg, stadens utvecklingscenter för äldrefrågor, driver projektet tillsammans med äldre och anhöriga, Poseidon, Bostadsbolaget, Familjebostäder, Örgryte Bostads AB, fastighetskontoret, sex stadsdelsförvaltningar (SDF Askim-Frölunda-Högsbo, Centrum, Västra Göteborg, Västra Hisingen, Östra Göteborg, Örgryte-Härlanda), primärvården och Boplats.

– Den här satsningen ska på sikt bli bra för äldre, anhöriga, fastighetsägare och kommun, dvs hela samhällsekonomin, säger Marianne Hermansson, projektsamordnare på Senior Göteborg.

## Grunden är en bra behovsinventering

Vilka behov har en äldre hyresgäst? Var bor äldre idag och om tio år? I vilka fastigheter bor de äldre? Fastighetskontoret, stadskansliet och representanter från stadsdelsförvaltningarna samarbetar kring en prototyp som ska ge alla en gemensam bild. Den ska visa demografi kopplad till bostadssituation och behov. Samtidigt pågår ett fortsatt inventeringsarbete hos fastighetsägarna av hur det är ställt med tillgängligheten i vårt bostadsbestånd. Lägenheter som ligger i markplan eller kan nås med hiss, som har funktionella badrum och som har låga eller inga trösklar blir T-märkta. Märkningen ska underlätta för äldre som söker ny bostad via Boplats Göteborgs webbplats.

## Enkla förbättringar

Enkla förbättringar som fastighetsägare kan göra utan stora ombyggnader, t ex sätta automatiska dörröppnare där man har tunga entrédörrar och förbättra belysningen är en annan del i projektet.

Fastighetsbolagen har valt ut områden där det bor många äldre hyresgäster och där fastigheterna snart ska genomgå större renoveringar för försöken.

## Badrummet

Badrummet är en viktig plats för oberoendet. Bostadsbolaget står inför en stor renovering i 50-talshus med små badrum på Månadsgatan/Kalendervägen i Kortedala. Inför den vill Bostadsbolaget ta reda på vad man ska tänka på för att öka tillgängligheten och sedan dela med sig av kunskapen till övriga fastighetsbolag. Visningsbadrum byggs upp i projektet för att testa olika lösningar.

– De här badrummen är små men smarta och flexibla lösningar kan säkert lösa tillgängligheten. Vi kommer att titta på compact living i t ex båtar och husvagnar, säger Marcus Göteborg, projektledare.

## Anhörig- och teknikstöd

Anhörig- och teknikstöd satsar västerstadsdelarna och Centrum på. För att visa utbudet av tekniska hjälpmedel i vardagen bygger man upp en visningsmiljö liknande Centrums modell. Centrum kommer att införa västerstadsdelarnas samverkansmodell för anhörigstöd som gör det enkla att bedöma behov av hjälpmedel och stöd till anhöriga. Man kommer också att testa ny teknik för kommunikation t ex Skype och Facebook och larm för att öka tryggheten för anhöriga.

FoU/GR följer projektet och ska presentera en utvärdering i början av 2013. ■

*Vill du veta mer? Läs om Gôrbra för äldre på [www.goteborg.se/seniorgoteborg](http://www.goteborg.se/seniorgoteborg) > under Projekt och aktiviteter.*

## Vilka förväntningar har du på Gôrbra för äldre?

### Birgitta Branegård, projektledare inventering/matchning

– Projektet påskyndar processerna kring äldres boende ordentligt eftersom vi är så många som jobbar med frågan och kommer att skaffa oss gemensamma målbilder.



### Ulrica Björner, projektledare enkla förbättringar

– Jag ser fram emot att få vara med och påverka utformningen av äldres bostäder och vara delaktig i samverkan med olika aktörer. Jag vet att det finns mycket att göra både vad det gäller yttre och inre boendemiljöer samt delaktighet från hyresgästerna.

### Marcus Göteborg, projektledare badrum

– Jag hoppas att vi alla ska gå ur projektet med en högre kunskap. Det ska bli kul att få lära känna folk som jobbar för äldres boende på olika sätt. Visionen är att vi gör så tillgänglighetsanpassade badrum som det bara går när vi nu får tid att göra en ordentlig inventering av tillgängliga, tekniska lösningar.



### Kristina Blidner, projektledare anhörig- och teknikstöd

– Det ska bli otroligt spännande att vara en del i det här samverkansprojektet. Vi har så många beröringspunkter och mycket att lära av varandra – fastighetspersonal och omsorgspersonal.

### Lilian Helgesson, projektledare anhörig- och teknikstöd

– Att hitta fler möjligheter med teknik, både IKT-stöd och hjälpmedel, som även kan vara till nytta i min ordinarie verksamhet i Hemsjukvården. Vi kommer också att få tid att lära av varandra, vilket känns jätteroligt.

